

Принят
педагогическим советом
Протокол № 1
от 29.08.2025 г.

Утверждено
директор Н.В. Окунева
Приказ № 33/1 от 29.08.2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2025-2026 учебный год
для 5- 9 классов

п. Пукса, Плещеский муниципальный округ Архангельской области

2025 год

Пояснительная записка

Учебный план образовательной организации, реализующей образовательную программу основного общего образования (далее – учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Цели учебного плана:

- обеспечение достижения планируемых результатов (предметных, метапредметных и личностных) освоения основной образовательной программы основного общего образования всеми обучающимися через урочную деятельность;
- создание условий для обеспечения развития школьников с учетом их индивидуальных возможностей, способностей и образовательных потребностей;
- создание образовательно-воспитательной среды, способствующей интеллектуальному, физическому, нравственному развитию ребенка и его социализации в современных условиях.

Задачи учебного плана:

- обеспечить преемственность начального общего, основного общего образования;
- обеспечить доступность получения качественного образования;
- сформировать образовательный базис, основанный не только на знаниях, но и на соответствующем культурном уровне развития личности; создать необходимые условия для ее самореализации;
- сохранять и укреплять физическое здоровье обучающихся;
- формировать гражданскую идентичность обучающихся, их приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям;
- готовить обучающихся к продолжению образования на последующей ступени общего образования;
- обеспечить личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью;
- обеспечить получение основного общего образования в объеме государственного образовательного стандарта: сформировать систему знаний о мире и человеке, фундаментальной грамотности; определить и развить интерес и склонности к конкретной области знания; оказать помощь в определении индивидуального образовательного маршрута;
- сформировать систему прочных общеучебных умений и навыков, навыков самообразования; развивать умения творческой деятельности;
- включить учащихся в деятельность по освоению гуманитарных ценностей, обеспечить усвоение норм общечеловеческой морали, способствовать формированию эстетических вкусов и потребностей, навыков санитарно-гигиенической культуры;
- способствовать формированию мотивации к интенсивной учебе, развитию индивидуальных способностей, в том числе общеинтеллектуальных, как основы овладения сложной познавательной деятельностью;
- развивать у учащихся универсальные учебные действия во всех предметных областях;
- организовать работу с учащимися, имеющими различную мотивацию к учебно-познавательной деятельности;
- способствовать развитию проектной деятельности учащихся как формы организации классно-урочной и внеурочной работы.

Учебный план:
 фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
 определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
 распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей и детей с ОВЗ.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения предметные области и учебные предметы:

Предметные области	Учебные предметы
Русский язык и литература	Русский язык, Литература
Иностранные языки	Иностранный язык
Математика и информатика	Математика, Информатика
Общественно-научные предметы	История, Обществознание, География
Естественнонаучные предметы	Физика, Химия, Биология
Искусство	Изобразительное искусство, Музыка
Технология	Труд (технология)
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины
Физическая культура	Физическая культура

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка, государственных языков республик Российской Федерации. В случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в сфере образования, предоставляет возможность обучения на государственных языках республик Российской Федерации и родном языке из числа языков народов Российской Федерации, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий.

В школе языком образования является русский язык, поэтому изучение родного русского языка и родной русской литературы осуществляется при наличии возможностей

в школе и по заявлению обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, оформленных до 1 сентября нового учебного года.

Предметная область «Родной язык и родная литература» реализуется вместе с предметной областью «Русский язык и литература», поскольку родным языком обучающихся является русский язык.

Учебный предмет «Математика» предметной области «Математика и информатика» включает в себя учебные курсы «Математика» в 5-6 классах, «Алгебра» (по 3 часа в неделю в каждом классе), «Геометрия» (по 2 часа в неделю в каждом классе), «Вероятность и статистика» (по 1 часу в неделю в каждом классе) в 7-9 классах.

Достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования по учебному предмету «Математика» в рамках государственной итоговой аттестации включает результаты освоения рабочих программ учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России», «История нашего края», «Всеобщая история», модуль "Введение в Новейшую историю России" (в 9 классе). Общее число часов для изучения истории-476 часов, в 5-9 классах по 2 часа в неделю (68 часов в год), в 5-7 классах по 1 часу в неделю (34 часа в год) на изучение курса «История нашего края».

Учебный предмет «Физическая культура» предметной области «Физическая культура» изучается 2 часа в неделю (68 часов в год). Третий час реализуется за счёт часов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. В 9 классе в связи с превышением допустимой учебной нагрузки 0,5 часа реализуется за счет внеурочной деятельности.

Изучение второго иностранного языка (английского) осуществляется по заявлению обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, оформленных до 1 сентября нового учебного года, и при наличии в школе необходимых условий.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Поскольку школа работает в режиме 5-дневной рабочей недели, данная часть в пределах максимально допустимой недельной нагрузки, составляет для 5, 6, 7, 8 классов 2 часа в неделю, для 9 класса 0,5 часа (1 час) в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает учебные предметы, учебные курсы (в том числе внеурочной деятельности), учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся из перечня, предлагаемого образовательной организацией.:

1. Общая физическая подготовка
2. Функциональная грамотность

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Срок получения основного общего образования составляет 5 лет.

Для лиц, обучающихся по индивидуальным учебным планам, срок получения основного общего образования может быть сокращён.

Образовательная организация работает по 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах основного общего образования составляет 34 учебных недели

Количество учебных занятий за пять учебных лет составляет 5338 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 5 классе - 986 часов

в 6 классе - 1020 часов

в 7 классе - 1088 часов

в 8 классе - 1122 часа

в 9 классе - 1122 часа

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 11 недель.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. По окончании учебного года - не менее 8 недель для летних каникул. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет не менее 126 дней для 5-9 классов.

При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях Школа может вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть - 8 учебных недель (для 5 - 9 классов),

II четверть - 8 учебных недель (для 5 - 9 классов),

III четверть - 11 учебных недель (для 5 - 9 классов),

IV четверть - 7 учебных недель (для 5 - 9 классов).

Учебный предмет «Физическая культура» изучается 2 часа в неделю в 5-9 классах (68 часа в год). Третий час в 5-9 классах реализуется за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет не менее 126 дней для 5-9 классов.

Продолжительность урока в основной школе составляет 40 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья, – 40 минут. Во время занятий предусматривается перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Обучение 5, 9 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9 класса. Администрацией школы осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублируется в нем задание не позднее времени окончания учебного

дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами."

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы. Промежуточная аттестация по всем учебным предметам, учебным курсам, учебным модулям проводится в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Промежуточная аттестация проводится в конце каждого учебного года на основе результатов четвертного (триместрового) текущего контроля, и представляет собой результат среднего арифметического результатов четвертных отметок по всем учебным предметам, курсам, которые осваивали обучающиеся в срок более одной четверти, за исключением учебных предметов, по которым проводится итоговые диагностические работы и другие, обозначенные в качестве формы промежуточной аттестации (представлены в таблице ниже). Округление результата по этим учебным предметам проводится с учетом четырех четвертных оценок и оценки за диагностическую контрольную работу (или другую форму промежуточной аттестации).

Промежуточная аттестация проводится по всем учебным предметам в сроки, установленные календарным графиком.

Предмет	Форма промежуточной аттестации				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Русский язык	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием	Контрольная работа
Литература	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа
Иностранный язык (немецкий)	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Информатика	-	-	Тестовая работа	Тестовая работа	Контрольная работа
История	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа
Обществознание	-	-	-	Тестовая работа	Тестовая работа
География	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа	Контрольная работа
Физика	-	-	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Химия	-	-	-	Контрольная работа	Контрольная работа
Биология	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа
Музыка	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	-
Изобразительное искусство	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	-	-
Труд (технология)	Проектная работа	Проектная работа	Проектная работа	Проектная работа	Проектная работа

Физическая культура	Зачёт	Зачёт	Зачёт	Зачёт	Зачёт
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	Тестовая работа	Тестовая работа

	Обязательная часть	Часть УП, формируемая УОО	Внеурочная деятельность	Всего часов
	70%	30%		
1 вариант УП (5-дневная учебная неделя без родного языка)				
5 класс	27 (918)	2 (68)	6 (204)	
6 класс	28 (952)	2 (68)	7 (238)	
7 класс	30 (1020)	2 (68)	7 (238)	
8 класс	31 (1054)	2 (68)	7 (238)	
9 класс	32 (1088)	1 (34)	9 (306)	
Всего за уровень	149 (5032)	89 (306)	36 (1224)	193 (6562)

**Учебный план
основной образовательной программы основного общего образования
(5-9 классы)
На 2025-2026 учебный год**

Предметная область	Учебные предметы, курсы	Классы/ количество часов в неделю/ год					всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
1.Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5/ 170	6/ 204	4/ 136	3/ 102	3/ 102	714
	Литература	3/ 102	3/ 102	2/ 68	2/ 68	3/ 102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (немецкий)	3/ 102	3/ 102	3/ 102	3/ 102	3/ 102	510
Математика и информатика	Математика ¹	5/ 170	5/ 170	6/204	6/204	6/204	952
	Математика	5/ 170	5/ 170				10/340
	Алгебра			3/102	3/102	3/102	9/306
	Геометрия			2/68	2/68	2/68	6/204
	Вероятность и статистика			1/34	1/34	1/34	3/102
	Информатика			1/ 34	1/ 34	1/ 34	102
Общественно-научные предметы	История ²	3/ 102	3/ 102	3/ 102	2/ 68	2/ 68	442
	История России		1,68	1,68	1,32	1,32	6/204
	Всеобщая история	2	0,82	0,82	0,68	0,68	5/170
	История нашего края	1	0,5	0,5			2/68
	Обществознание				1/ 34	1/ 34	68
	География	1/ 34	1/ 34	2/ 68	2/ 68	2/ 68	272
Естественно-научные предметы	Физика			2/ 68	2/ 68	3/102	238
	Биология	1/ 34	1/ 34	1/ 34	2/ 68	2/ 68	238
	Химия				2/ 68	2/ 68	136
Искусство	Музыка	1/ 34	1/ 34	1/ 34	1/ 34		136

¹ В 7-9 классах учебный предмет «Математика» включает учебные курсы «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика»

² Учебный предмет «История» включает учебные курсы «История России» (6-9 кл.), «История нашего края» (5-7 кл.), «Всеобщая история» (5-9 кл.), модуль «Введение в новейшую историю России» (9 кл.)

	Изобразительное искусство	1/ 34	1/ 34	1/ 34			102
Технология	Труд (технология)	2/ 68	2/ 68	2/ 68	1/ 34	1/ 34	272
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1/ 34	1/ 34	68
Физическая культура	Физическая культура	2/ 68	2/ 68	2/ 68	2/ 68	2/ 68	340
Итого		27 (918)	28 (952)	30 (1020)	31 (1054)	32 (1088)	148 (5032)
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
	Общая физическая подготовка	1	1	1	1	0,5	
	Модуль «Введение в новейшую историю»	-	-	-	-	0,5	
	Функциональная грамотность	1	1	1	1	-	
	Итого	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	1 (34)	9 (306)
Количество недель		34	34	34	34	34	
Всего часов		986	1020	1088	1122	1122	5338
Нагрузка при 5-дневной учебной неделе		29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе		29	30	32	33	33	